

Doğru Bilinen Yanlışlar



Zorbalık gençliğin doğal bir sürecidir, çocukları güçlendirir.



Zorbalık gelişimin doğal bir parçası değildir.

Zorbalık kendi haline bırakılırsa zamanla son bulacaktır.

Görmezden gelmek, zorbalığı yapan kişiyi cesaretlendirir; zorbalık dozunun artmasına neden olabilir.

Fiziksel zorbalığın dışındaki diğer zorbalık biçimleri o kadar önemli değildir.

Zorbalığın her türü çocuk gelişimini olumsuz yönde etkiler

ZORBALIĞA sıfır tolerans!

DEVLET MALZEME OFİSİ MESLEKİ VE
TEKNİK ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA
SERVİSİ

AKRAN ZORBALIĞI ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ



AKRAN ZORBALIĞINA DUR DE!



Öğrencilere yönelik farkındalık çalışmaları yürütün. Zorbalığın her türü ile karşı karşıya kaldıklarında ne yapabileceklerini, ebeveynleri ve öğretmenleriyle iletişim kurmanın ne kadar önemli olduğu anlatın.

Sınıflarınızdaki öğrencilerin kendilerini rahat ifade edebileceği, sıcak, olumlu ve kapsayıcı bir atmosfer yaratın.

Zorbalığa karşı daha savunmasız olan öğrencileri gözlemleyin; yeni okula başlayan, fiziksel olarak daha zayıf olanlar veya başkaları tarafından zorbalığa uğradığını söyleyen öğrenciler de dahil.

Okulda zorbalığın en çok yaşandığı bölgelerde akran veya personel gözlemcileri bulundurun.

Zorbaca davranış gösteren öğrencilerin davranış biçimlerini değiştirmeleri konusunda okul rehberlik servisinden yada farklı bir uzmandan yardım almaları için yol gösterin ve onları destekleyin.

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, bir öğrencinin başka bir öğrenciye kasıtlı olarak zarar vermesi, onu tehdit etmesi, alay etmesi ya da dışlamasıdır.

Bu davranışlar tekrar eden ve genellikle güç dengesizliği içeren durumlarla karakterizedir. Fiziksel, sosyal, sözel ve siber zorbalık en yaygın türleridir.



ZORBALIK TÜRLERİ NELERDİR?

Fiziksel Zorbalık: Vurma, itme, tekmeleme, tükürme gibi daha çok fiziksel hareketler ile yapılan bir zorbalık türü.

Sözel Zorbalık: Aşağılama, küçümseme, lakap takma, hakaret etme gibi sözel davranışları içeren tür.

Sosyal Zorbalık: Dışlama, hiç yokmuş gibi davranma şeklinde sosyal sonuçları olan zorbalık türü.

Siber Zorbalık: İnternet ortamında ya da sosyal medyada rahatsızlık verici birtakım yazılar ve fotoğraflar paylaşmak olarak nitelendirilen tür.

ZORBALIĞA MARUZ KALAN ÇOCUKLAR;

- Kaygılı ve endişeli bir yapıları vardır.
- Korku ve kaygıları, devamsızlığa, okuldan kaçmaya veya okulu bırakmaya yol açabilir.
- Sessiz sakin ve pasiftirler.
- Öz güvenleri düşüktür.
- Az arkadaşları vardır.
- Akademik başarıları düşüktür.



ZORBALIK DAVRANIŞI GÖSTEREN ÇOCUKLAR;

- Okul başarıları genellikle düşük olur.
- Kurallara uymama eğilimi gösterirler.
- Empati duyguları yeterince gelişmemiştir
- Genellikle akranlarına karşı değil diğer yetişkinlere karşı da olumsuz davranışları mevcuttur.
- Öfke kontrol becerileri ile sosyal yaşam becerileri çoğunlukla zayıftır.
- Genellikle başkalarını kontrol etme veya güç gösterisi yapma ihtiyacı hissederler.



OKULLARDA NE YAPABİLİRSİNİZ?

Çocuklar ve gençler arasında akran zorbalığına ilişkin farkındalığın artırılması ve akran zorbalığının önlenmesinde okullar ve öğretmenler önemli bir rol üstlenmektedir. Bunun için;

✓ Zorbalığa karşı mücadelede kendi okulunuza uygun olan ve tüm personelin uygulayacağı ortak bir strateji planı, ortak bir tutum ayrıca kurallar yaptırımlar dizini geliştirin.

✓ Zorbalık davranışı ile karşı karşıya gelince anında müdahale edin, davranışı onaylamadığınızı net ifade ederek, davranışı sonlandırın.

✓ Akran zorbalığını önlemek için erken müdahale çalışmaları önemlidir. Aileleri bilgilendirici seminerler düzenleyin, aile iletişimine öncelik verin.